

Gérer son temps à l'ère du numérique

4 principes concrets pour rester maître de votre temps !

Type

- Workshop initiation
- Cycle Expertise
- Accompagnement

Description

Dans ce workshop, vous allez découvrir, de manière ludique, comment la mise en place de 4 principes peut améliorer la gestion de votre temps au quotidien, que ce soit au niveau professionnel ou au niveau personnel.

Les principes abordés, tous issus des méthodes Agiles, sont :

- Le scrumboard ou l'art de créer une to-do list efficace et ludique
- Le timeboxing ou l'art de redevenir productif
- L'important versus l'urgent ou l'art de remettre en place les bonnes priorités
- Le stop&go ou l'art de cultiver le contrôle de son temps

Vous mettrez en place, de manière concrète, votre 1ère to-do liste personnelle numérique efficace, avec l'outil online ludique TRELLO (gratuit) et vous apprendrez comment la manipuler!

A qui s'adresse ce workshop ?

A tout personne se sentant surchargée, souhaitant reprendre le contrôle de son temps en mettant en place des principes faciles et efficaces avec l'aide d'un outil numérique ludique, TRELLO.

Contenu / Déroulé

- Introduction rapide aux méthodes Agiles
- Explication des principes Agiles utilisés dans l'atelier
- Constitution de sa 1ère to-do liste personnelle sous TRELLO



Marie Caroline LONGIN

Chef de projet Fondatrice de LeadAgile

Mettre en place une dynamique projet, animer un collectif tout en faisant progresser chacun, créer du lien : voici ce qui a toujours animé Marie-Caroline tout au long de ces 20 années en tant que chef de projet!

Plus récemment, la mise en œuvre de nouvelles approches de dynamique de projet plus pragmatiques, les méthodes Agiles, basées sur la collaboration, la recherche de résultats rapides et concrets et l'acceptation du changement a été une vraie révélation pour elle, tant elles ont rejoint ses valeurs !

Passionnée, elle a fondé LeadAgile. Elle accompagne désormais des porteurs de projet passionnés, entrepreneurs ou managers, à devenir des acteurs Agiles dans leur environnement professionnel. Elle fait partie de l'équipe de coordination VIAPRO.

Ingénieur INSA LYON 1998
Gestion de projet agile avec SCRUM
Certification UNOW 2017 L'Entreprise Agile
Certification UNOW 2017

Dates :

Lundi 12/03/2018 de 9h30 à 12h30

Tarifs :

50€ membres / 65€ non-membres