

Comment développer un 'mindset' propice à la réussite ? Découvrons le pouvoir de nos pensées sur notre perception des choses

Type

- Workshop initiation
- Cycle Expertise
- Accompagnement

Description

Nos pensées influent considérablement sur notre perception des choses et nos capacités à agir. Lorsque l'on est dans un état de confiance, les choses se passent de manière plus fluide sans pourtant être plus facile.

Quelles sont les clefs pour développer ou maintenir cet état et parvenir à accomplir des choses, poursuivre ses rêves et ses projets ?

A qui s'adresse ce workshop ?

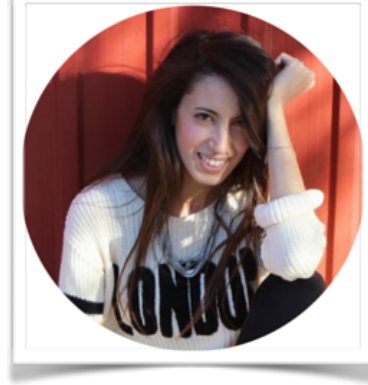
Toute personne porteuse de projet sujette à des doutes, peurs, et procrastination durant la mise en place de son projet.

Contenu / Déroulé

- Découvrir comment nos pensées impactent notre perception des choses.
- Découvrir quelques-unes des stratégies appliquées par les personnes qui réussissent
- Stratégies et pistes de réflexion pour gagner en confiance en soi.

Autres informations

Approche pédagogique : Théorie, Exercice "flash" sur le pouvoir de nos pensées sur notre perception des choses, Stratégies prêtes à l'utilisation



Belkis JERIDI

Fondatrice de My Happiness Lab

Diplômée d'un Master Ressources Humaines, elle a exercé dans de grands groupes et cabinets en tant que Chasseur de tête, Recruteur, Responsable de Gestion de carrière puis de Formation.

Fin 2013, elle a quitté la France pour la Turquie dans le cadre d'une mission d'Audit et Marketing RH. Elle a ensuite travaillé pour des entreprises turques dans le secteur touristique en tant que Chargée de Communication puis Responsable Communication & Réseaux sociaux.

En 2016, après une période d'introspection, elle décide de donner un nouveau tournant à sa vie en se formant à la Psychologie Positive à l'Université de Californie (UCB), et au Coaching auprès de Martin Latulippe.

My happiness Lab' est né d'une réflexion profonde sur les problématiques que peuvent rencontrer les professionnels, entrepreneurs et porteurs projets en quête de plus de clarté. L'ambition est de les accompagner à aligner un projet qui fait sens à leur vision, et leur donner tous les outils pour atteindre leur objectifs tout en développant une motivation et un état d'esprit gagnant.

Les stratégies déployées sont celles issues de l'intelligence collective, de la psychologie positive et du passage à l'action.

Dates :

Judi 01/02/2018 de 9h30 à 12h30

Tarifs : 50€ pour les membres

65€ pour les non-membres.